



Fecha: 24/06/2023

Distancia: 10000m

CLASIFICACIÓN GENERAL



Posición	Dorsal	Nombre	Club/Localidad	Categoría	Pos. Categ.	Tiempo	Min/Km
1	90	MARTINEZ FERNANDEZ, ALEJANDRO	C.D PONFERRADA RUNNINGPARATODOS	VETERANOS "B"	1	00:33:29	3:20
2	32	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, JAVIER	RUNNING PARA TODOS	VETERANOS "C"	1	00:36:28	3:38
3	44	GUERRA CASCALLANA, PEDRO	PONFERRADA	VETERANOS "C"	2	00:36:30	3:39
4	37	GARCIA IGLESIAS, LUIS	RUNNINGPARATODOS PONFERRADA	VETERANOS "B"	2	00:37:41	3:46
5	26	DE LA CAL BENAVENTE, JAVIER	C.D. BIERZO RUNNERS	SENIOR MASCULINO	1	00:38:59	3:53
6	17	BAPTISTA SEMEDO, PAULO JORGE	RUNNING PARA TODOS	VETERANOS "B"	3	00:40:06	4:00
7	82	VILA RIBERA, PABLO	PONFERRADA	VETERANOS "C"	3	00:40:57	4:05
8	55	MARTIN CUBILLO, JAVIER	VILLORIA	VETERANOS "B"	4	00:41:05	4:06
9	43	GONZÁLEZ PÉREZ, JAVIER	CONGOSTO	VETERANOS "A"	1	00:41:32	4:09
10	61	MENDO LOPEZ, ROBERTO	INDEPENDIENTE	VETERANOS "C"	4	00:41:39	4:09
11	15	ARMESTO LAGO, GABINO	PONFERRADA	VETERANOS "B"	5	00:41:50	4:11
12	14	ALVAREZ RODRÍGUEZ, JORGE LUIS	PONFERRADA	VETERANOS "B"	6	00:42:50	4:17
13	42	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, FRANCISCO MANUEL	LA DESPENSA DE FER	VETERANOS "B"	7	00:42:56	4:17
14	7	ALONSO NUÑEZ, CELSO	PONFERRADA	VETERANOS "C"	5	00:43:03	4:18
15	27	DE LA FUENTE DE LA FUENTE, ANTONIO	VILAFIT	VETERANOS "B"	8	00:43:23	4:20
16	84	GONZÁLEZ GOMEZ, JOSÉ MANUEL	LEOMOTOR	VETERANOS "C"	6	00:43:35	4:21
17	24	CRESPO LOPEZ, RUBÉN	PONFERRADA	VETERANOS "B"	9	00:43:43	4:22
18	5	ALONSO GUZMÁN, DIEGO	A RÚA	VETERANOS "B"	10	00:43:53	4:23
19	22	CHALANA TEIGA, DEIBI	BEMBIBRE	VETERANOS "B"	11	00:43:54	4:23
20	48	LAURENTIU GRANJA, CAROLINA	TRIATLÓN BIERZO	VETERANAS "A"	1	00:44:43	4:28
21	9	ALVAREZ DEL RIO, IÑAKI	VILLANUEVA DE VALDUEZA	VETERANOS "D"	1	00:44:51	4:29
22	73	RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, DANIEL	BIERZO RUNNERS	VETERANOS "A"	2	00:44:58	4:29
23	52	LOPEZ ZAMORA, JUAN MANUEL	PONFERRADA	VETERANOS "C"	7	00:44:58	4:29
24	6	ALONSO MERAYO, JORGE	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS "A"	3	00:45:05	4:30
25	54	LUNA MANSILLA, GASPAS	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS "C"	8	00:45:05	4:30
26	64	PARFO ARIAS, RAFAEL	RUNNING PARA TODOS	VETERANOS "A"	4	00:45:05	4:30
27	25	CUELLAS GARCIA, JAVIER	CUBILLOS DEL SIL	VETERANOS "B"	12	00:45:12	4:31
28	66	RAMOS CALVO, PEDRO	RUNNING PARA TODOS	VETERANOS "C"	9	00:46:23	4:38
29	19	CARRILLO PÉREZ, DAVID	TRIATLÓN BIERZO	VETERANOS "B"	13	00:46:28	4:38
30	78	SEQUEIRA FERRERO, ALFREDO	CROSSFIT PONFERRADA	VETERANOS "B"	14	00:46:45	4:40
31	75	RONDÓN DE JESÚS, RUTH	PONFERRADA	VETERANAS "B"	1	00:46:51	4:41
32	3	ACEBO DE LA ROSA, JOSE LUIS	PONFERRADA	VETERANOS "B"	15	00:47:03	4:42

Posición	Dorsal	Nombre	Club/Localidad	Categoría	Pos. Categ.	Tiempo	Min/Km
33	56	MARTÍN LÓPEZ, ÁLVARO	CLUB BENAVENTE ATLETISMO	SENIOR MASCULINO	2	00:47:11	4:43
34	29	DÍAZ PAZOS, JOSE CARLOS	PONFERRADA RUNNINGPARATODOS	VETERANOS "C"	10	00:47:19	4:43
35	30	DOMÍNGUEZ RIVAS, JAIME	PONFERRADA	VETERANOS "B"	16	00:47:26	4:44
36	33	FERNÁNDEZ RAMÓN, JOSÉ ANTONIO	VEGA DE VALCARCE	VETERANOS "D"	2	00:47:47	4:46
37	46	HIDALGO TRAVIESO, ALEJANDRO	LA BÓVEDA	SENIOR MASCULINO	3	00:48:06	4:48
38	10	ÁLVAREZ FERNANDEZ, MARTA	RUNNING PARA TODOS	VETERANAS "B"	2	00:48:15	4:49
39	39	GÓMEZ SUEIRO, MARIA JOSE	RUNNING PARA TODOS	VETERANAS "B"	3	00:48:16	4:49
40	4	AGUADO VEGA, JUAN PABLO	PONFERRADA	VETERANOS "C"	11	00:48:35	4:51
41	60	MCVEY, KEVIN	PONFERRADA	VETERANOS "C"	12	00:48:45	4:52
42	58	MARTINEZ PINTOR, JOSE	PONFERRADA	VETERANOS "B"	17	00:48:53	4:53
43	72	RODRIGUEZ ABAD, RAMON	CLUB ATLETISMO IBIZA	VETERANOS "C"	13	00:48:59	4:53
44	59	MAYOR CEREJO, SERGIO	C.D. LA COGOLLA	VETERANOS "B"	18	00:49:14	4:55
45	28	DÍAZ LOPEZ, LUIS MIGUEL	TRC	VETERANOS "B"	19	00:49:30	4:57
46	31	ESTIGARRIBIA, MIRNA	PONFERRADA	VETERANAS "B"	4	00:49:55	4:59
47	83	DE JESÚS DOS SANTOS, FÁTIMA	SEMEHIZOCORTO	VETERANAS "C"	1	00:50:51	5:05
48	74	RODRIGUEZ RIGDEN, NATHANIEL	PONFERRADA	VETERANOS "B"	20	00:51:43	5:10
49	23	CONESA SOBRIN, OSCAR	BEMBIBRE	VETERANOS "B"	21	00:51:55	5:11
50	35	FRANCO GARCÍA, KATY	PONFERRADA	VETERANAS "B"	5	00:52:10	5:13
51	21	CASINOS PELÁEZ, RAFAEL	PONFERRADA	SENIOR MASCULINO	4	00:52:17	5:13
52	11	ÁLVAREZ GARCÍA, CARLOS	PONFERRADA	SENIOR MASCULINO	5	00:53:38	5:21
53	67	REDONDO ÁLVAREZ, SAÚL	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS "A"	5	00:53:46	5:22
54	20	CASCALLANA ENRIQUEZ, CARLOS	CUBILLOS DEL SIL	SENIOR MASCULINO	6	00:53:51	5:23
55	70	REVUELTA MENDEZ, CARLOS	O BARCO	VETERANOS "D"	3	00:54:01	5:24
56	71	RODERO LOZANO, FRANCISCO JAVIER	FUENTESNUEVAS	VETERANOS "D"	4	00:54:26	5:26
57	50	LOPEZ FERNANDEZ, JOSE ANTONIO	MORA DE LUNA	VETERANOS "B"	22	00:55:11	5:31
58	34	FONSECA OSSORIO, JOAQUIN	PONFERRADA	VETERANOS "A"	6	00:55:32	5:33
59	1	ABAD ESTÉBANEZ, JUAN CARLOS	VILAFIT	VETERANOS "B"	23	00:55:33	5:33
60	62	NISTAL MENENDEZ, NOELIA	PONFERRADA	VETERANAS "B"	6	00:56:26	5:38
61	45	HERRERA VIDAL, JUAN IVÁN	PONFERRADA	SENIOR MASCULINO	7	00:56:59	5:41
62	65	PÉREZ GARCÍA, CHELO	LEÓN	VETERANAS "B"	7	00:58:04	5:48
63	79	TOBAR SÁNCHEZ, JAIME	PARADELA DEL RIO	SENIOR MASCULINO	8	00:59:57	5:59
64	36	GARCÍA DOMÍNGUEZ, ISABEL	SOBRADO	SENIOR FEMENINO	1	00:59:57	5:59
65	63	OTERO CORRAL, SONIA	INDEPENDIENTE	VETERANAS "B"	8	01:03:05	6:18
66	85	PIÑEIRO RODRIGUEZ, ELENA	PONFERRADA	VETERANAS "C"	2	01:03:16	6:19
67	53	LORENZO RODRÍGUEZ, MERCEDES	ASTURIAS	VETERANAS "C"	3	01:08:03	6:48
68	77	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, JUAN ANTONIO	AVILÉS	VETERANOS "D"	5	01:08:03	6:48

De 81 participantes, 68 han terminado la carrera.

25/06/23